

MARCOS ANTONIO SOUSA AGUILAR

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

ATLETIS TEAM



Nº DO ATLETA

456



CLASSIFICAÇÃO

195 MF

47 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:56:04



TEMPO BRUTO

00:56:08



PACE

DP: 10000m - 00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,702km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

4000 m + 00:22:24

DIFERENÇA

2649 m + 00:14:50