

MARCOS CRISTIANO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

458



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

7 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:42:22



TEMPO BRUTO

00:42:22



PACE

DP: 10000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,162km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

2063 m + 00:08:42

DIFERENÇA

486 m + 00:02:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR