

MARCOS FERREIRA DE ANDRADE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

RUNNERS GUARULHOS



Nº DO ATLETA

459



CLASSIFICAÇÃO

44 MF

13 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:46:06



TEMPO BRUTO

00:46:14



PACE

DP: 10000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,015km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:36

DIFERENÇA

2703 m + 00:12:26

DIFERENÇA

1196 m + 00:05:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR