

MARCOS JOELSON SANTANA SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

EQUIPE GUARURUN



Nº DO ATLETA

460



CLASSIFICAÇÃO

308 MF

80 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

01:08:45



TEMPO BRUTO

01:11:16



PACE

DP: 10000m - 00:06:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,727km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:36

DIFERENÇA

5109 m + 00:35:05

DIFERENÇA

4100 m + 00:28:09

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR