

MARIO ALVES DE SOUZA CARVALHO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

474



CLASSIFICAÇÃO

328 MF

86 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

01:12:05



TEMPO BRUTO

01:12:10



PACE

DP: 10000m - 00:07:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,324km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:36

DIFERENÇA

5336 m + 00:38:25

DIFERENÇA

4373 m + 00:31:29