

LAERCIO MANOEL DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

KVERAS



Nº DO ATLETA

396



CLASSIFICAÇÃO

250 MF

57 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

01:00:15



TEMPO BRUTO

01:02:11



PACE

DP: 10000m - 00:06:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,959km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

4418 m + 00:26:35

DIFERENÇA

3161 m + 00:19:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR