

# LEANDRO MARCOS DA SILVA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -  
10KM

### FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

SAÚDE CORPORAL



Nº DO ATLETA

402



CLASSIFICAÇÃO

312 MF

108 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:09:44



TEMPO BRUTO

01:11:25



PACE

DP: 10000m - 00:06:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,604km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

5177 m + 00:36:04

DIFERENÇA

4222 m + 00:29:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR