

LUCAS SILVA FREIRE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

416



CLASSIFICAÇÃO

182 MF

6 M-18-24



TEMPO LÍQUIDO

00:55:11



TEMPO BRUTO

00:56:45



PACE

DP: 10000m - 00:05:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,873km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:23

DIFERENÇA

3912 m + 00:21:31

DIFERENÇA

1600 m + 00:08:48