

PAULO RICARDO GONÇALVES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

EQUIPE VEM COMIGO



Nº DO ATLETA

523



CLASSIFICAÇÃO

281 MF

91 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:03:36



TEMPO BRUTO

01:04:53



PACE

DP: 10000m - 00:06:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,434km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

4714 m + 00:29:56

DIFERENÇA

3667 m + 00:23:17