

PAULO ROBERTO CARBONE

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

DELTARUNNING



Nº DO ATLETA

524



CLASSIFICAÇÃO

266 MF

21 M-55-62



TEMPO LÍQUIDO

01:01:49



TEMPO BRUTO

01:02:07



PACE

DP: 10000m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,706km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:24

DIFERENÇA

4565 m + 00:28:09

DIFERENÇA

2986 m + 00:18:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR