

PAULO ROBSON XAVIER ALMEIDA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

526



CLASSIFICAÇÃO

227 MF

60 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:58:45



TEMPO BRUTO

00:58:52



PACE

DP: 10000m - 00:05:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,213km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:36

DIFERENÇA

4276 m + 00:25:05

DIFERENÇA

3094 m + 00:18:09