

RAFAEL DA SILVA BRAGA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

S/N



Nº DO ATLETA

535



CLASSIFICAÇÃO

62 MF

19 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:47:58



TEMPO BRUTO

00:49:04



PACE

DP: 10000m - 00:04:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,509km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:36

DIFERENÇA

2990 m + 00:14:18

DIFERENÇA

1540 m + 00:07:22