

RAFAEL MENONI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

538



CLASSIFICAÇÃO

300 MF

101 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:07:31



TEMPO BRUTO

01:08:41



PACE

DP: 10000m - 00:06:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,887km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

5015 m + 00:33:51

DIFERENÇA

4030 m + 00:27:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR