

RENATO MASSAYUKI HISSAMOTO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CROSS LIFE



Nº DO ATLETA

555



CLASSIFICAÇÃO

212 MF

74 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:57:22



TEMPO BRUTO

00:59:06



PACE

DP: 10000m - 00:05:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,459km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

4146 m + 00:23:42

DIFERENÇA

2983 m + 00:17:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR