

RICARDO CARDOSO SANTANA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

559



CLASSIFICAÇÃO

253 MF

84 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:00:24



TEMPO BRUTO

01:02:45



PACE

DP: 10000m - 00:06:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,934km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

4431 m + 00:26:44

DIFERENÇA

3329 m + 00:20:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR