

RICARDO LAZARIN

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

PORCARIA



Nº DO ATLETA

560



CLASSIFICAÇÃO

234 MF

54 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:59:18



TEMPO BRUTO

00:59:31



PACE

DP: 10000m - 00:05:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,118km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

4332 m + 00:25:38

DIFERENÇA

3054 m + 00:18:04