

RICARDO REIS HIAR

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

561



CLASSIFICAÇÃO

282 MF

92 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:03:45



TEMPO BRUTO

01:03:45



PACE

DP: 10000m - 00:06:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,412km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

4725 m + 00:30:05

DIFERENÇA

3681 m + 00:23:26