

MENOTE DIAS VIANA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CEU JARDIM PAULISTANO



Nº DO ATLETA

485



CLASSIFICAÇÃO

158 MF

5 M-63+



TEMPO LÍQUIDO

00:54:14



TEMPO BRUTO

00:54:19



PACE

DP: 10000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,063km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:12

DIFERENÇA

3797 m + 00:20:34

DIFERENÇA

1852 m + 00:10:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR