

MILTON HERNANDES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

492



CLASSIFICAÇÃO

293 MF

10 M-63+



TEMPO LÍQUIDO

01:05:48



TEMPO BRUTO

01:05:54



PACE

DP: 10000m - 00:06:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,119km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:12

DIFERENÇA

4893 m + 00:32:08

DIFERENÇA

3289 m + 00:21:36