# NAILSON DE MORAIS

MODALIDADE 10KM

## FICHA DE DESEMPENHO

| | |
|---|---|
| | 30/11/19 S?O PAULO/SP |
| EQUIPE | RHYTMUS |
| Nº DO ATLETA | 499 |
| CLASSIFICAÇÃO | 58 MF — 17 M-35-44 |
| TEMPO LÍQUIDO | 00:47:21 |
| TEMPO BRUTO | 00:49:26 |
| PACE | DP: 10000m - 00:04:43min/km |
| VELOCIDADE MÉDIA | 12,672km/h |

| CAMPEÃO DA PROVA | CAMPEÃO DA CATEGORIA |
|---|---|
| 00:33:40 | 00:40:19 |
| DIFERENÇA | DIFERENÇA |
| 2901 m + 00:13:41 | 1491 m + 00:07:02 |



# CERTIFICADO

## CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M - 10KM

CRONOMETRAGEM

CronoServ
Cronometragem Eletrônica

REALIZAÇÃO