

PAULO CESAR ARANTES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

29M 1?CIA



N? DO ATLETA

517



CLASSIFICA?O

386 MF

86 M-45-54



TEMPO L?QUIDO

01:28:57



TEMPO BRUTO

01:29:03



PACE

DP: 10000m - 00:08:53min/km



VELOCIDADE M?DIA

6,745km/h

CAMPE?O DA PROVA

00:33:40

CAMPE?O DA CATEGORIA

00:41:14

DIFEREN?A

6223 m + 00:55:17

DIFEREN?A

5371 m + 00:47:43

CRONOMETRAGEM



REALIZA?O

FASDESIGNER.COM.BR