

UMBERTO SOUZA DE MELO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

29° BPM/M



N° DO ATLETA

672



CLASSIFICAÇÃO

191 MF

45 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:55:56



TEMPO BRUTO

00:56:05



PACE

DP: 10000m - 00:05:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,727km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

3988 m + 00:22:16

DIFERENÇA

2633 m + 00:14:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR