

ALECSSANDER LUIZ ARRUDA DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CAVALARIA



Nº DO ATLETA

676



CLASSIFICAÇÃO

347 MF

19 M-18-24



TEMPO LÍQUIDO

01:12:48



TEMPO BRUTO

01:13:15



PACE

DP: 10000m - 00:07:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,242km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:23

DIFERENÇA

5385 m + 00:39:08

DIFERENÇA

3635 m + 00:26:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR