

RONALDO MATIAS DO NASCIMENTO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

581



CLASSIFICAÇÃO

388 MF

120 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:34:44



TEMPO BRUTO

01:34:44



PACE

DP: 10000m - 00:09:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,334km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

6451 m + 01:01:04

DIFERENÇA

5748 m + 00:54:25