

RUBENS MALISQUE DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

29° BPM/M



N° DO ATLETA

591



CLASSIFICAÇÃO

229 MF

10 M-18-24



TEMPO LÍQUIDO

00:58:53



TEMPO BRUTO

01:12:36



PACE

DP: 10000m - 00:05:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,190km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:23

DIFERENÇA

4298 m + 00:25:13

DIFERENÇA

2131 m + 00:12:30