

SERGIO FERNANDES DE JESUS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

SFA FAMILY



Nº DO ATLETA

596



CLASSIFICAÇÃO

257 MF

85 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:00:35



TEMPO BRUTO

01:00:35



PACE

DP: 10000m - 00:06:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,904km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

4449 m + 00:26:55

DIFERENÇA

3350 m + 00:20:16