

SIDNEI DA SILVA CABRAL

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

600



CLASSIFICAÇÃO

324 MF

111 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

01:11:26



TEMPO BRUTO

01:11:45



PACE

DP: 10000m - 00:07:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,399km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

5294 m + 00:37:46

DIFERENÇA

4362 m + 00:31:07

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR