

FLAVIO RODRIGUES CARDOSO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

GOBIRUN



Nº DO ATLETA

722



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

5 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:41:44



TEMPO BRUTO

00:41:46



PACE

DP: 10000m - 00:04:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,377km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

1936 m + 00:08:04

DIFERENÇA

340 m + 00:01:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR