

JOÃO SILVA DE SOUSA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

GOBIRUN



Nº DO ATLETA

726



CLASSIFICAÇÃO 41 MF

9 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:45:39



TEMPO BRUTO

00:45:41



PACE

DP: 10000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,143km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:41:14

DIFERENÇA

2634 m + 00:11:59

DIFERENÇA

971 m + 00:04:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR