

JONAS DA COSTA RODRIGUES NASCIMENTO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 SÃO PAULO/SP



EQUIPE

GOBIRUN



Nº DO ATLETA

727



CLASSIFICAÇÃO

73 MF

24 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:48:36



TEMPO BRUTO

00:48:36



PACE

DP: 10000m - 00:04:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,346km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:19

DIFERENÇA

3079 m + 00:14:56

DIFERENÇA

1708 m + 00:08:17