

FRANCIMAR SILVESTRE DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CAVALARIA



Nº DO ATLETA

689



CLASSIFICAÇÃO

342 MF

92 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

01:12:47



TEMPO BRUTO

01:13:12



PACE

DP: 10000m - 00:07:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,244km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:36

DIFERENÇA

5383 m + 00:39:07

DIFERENÇA

4429 m + 00:32:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR