

HEBERT MOREIRA SILVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CAVALARIA



Nº DO ATLETA

692



CLASSIFICAÇÃO

358 MF

24 M-18-24



TEMPO LÍQUIDO

01:12:51



TEMPO BRUTO

01:13:14



PACE

DP: 10000m - 00:07:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,236km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:23

DIFERENÇA

5392 m + 00:39:11

DIFERENÇA

3642 m + 00:26:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR