

LUCAS FERREIRA DE JESUS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA - 29 BPM/M -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CAVALARIA



Nº DO ATLETA

708



CLASSIFICAÇÃO

350 MF

20 M-18-24



TEMPO LÍQUIDO

01:12:49



TEMPO BRUTO

01:13:11



PACE

DP: 10000m - 00:07:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,240km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:33:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:23

DIFERENÇA

5388 m + 00:39:09

DIFERENÇA

3638 m + 00:26:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR