

ARMANDO APARECIDO NUNES DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5A CORRIDA MARCIO TADOCORO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 MAIRINQUE/SP



EQUIPE

PREFEITURA DE ALUMINIO



Nº DO ATLETA

75



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

3 M-31-35



TEMPO LÍQUIDO

00:21:43



TEMPO BRUTO

00:21:46



PACE

DP: 5000m - 00:04:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,814km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:51

DIFERENÇA

954 m + 00:04:08

DIFERENÇA

431 m + 00:01:52