

PAULO ROBERTO KENITI KIYONAGA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5A CORRIDA MARCIO TADOCORO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 MAIRINQUE/SP



EQUIPE

ACM MAIRINQUE



Nº DO ATLETA

108



CLASSIFICAÇÃO

31 MF

6 M-26-30



TEMPO LÍQUIDO

00:22:34



TEMPO BRUTO

00:22:39



PACE

DP: 5000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,294km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:57

DIFERENÇA

1107 m + 00:04:59

DIFERENÇA

804 m + 00:03:37