

HELTON ELI DE MORAIS FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5A CORRIDA MARCIO TADOCORO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



30/11/19 MAIRINQUE/SP



EQUIPE

EQUIPE BILL



Nº DO ATLETA

122



CLASSIFICAÇÃO

34 MF

7 M-26-30



TEMPO LÍQUIDO

00:22:56



TEMPO BRUTO

00:23:12



PACE

DP: 5000m - 00:04:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,081km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:35

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:57

DIFERENÇA

1172 m + 00:05:21

DIFERENÇA

872 m + 00:03:59