

ADRIANO BATISTA SILVA

MODALIDADE 8K



CERTIFICADO

8K MARATONA UP HILL SAO PEDRO

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 SAO PEDRO/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

801



CLASSIFICAÇÃO

12 MF

3 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:44:57



TEMPO BRUTO

00:45:03



PACE

DP: 8000m - 00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,679km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:44

DIFERENÇA

1658 m + 00:09:17

DIFERENÇA

753 m + 00:04:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR