

RAFAEL SILVESTRE DE OLIVEIRA

MODALIDADE 8K



CERTIFICADO

8K MARATONA UP HILL SAO PEDRO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 SAO PEDRO/SP



EQUIPE

SISTEMAS EAB



Nº DO ATLETA

832



CLASSIFICAÇÃO

18 MF

3 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:49:06



TEMPO BRUTO

00:49:16



PACE

DP: 8000m - 00:06:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,776km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:08

DIFERENÇA

2196 m + 00:13:26

DIFERENÇA

1466 m + 00:08:58