

LUCIANO PRUDENCIO DE CAMPOS

MODALIDADE 8K



CERTIFICADO

8K MARATONA UP HILL SAO PEDRO

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 SAO PEDRO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

840



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

2 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:44:34



TEMPO BRUTO

00:44:35



PACE

DP: 8000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,770km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:08

DIFERENÇA

1599 m + 00:08:54

DIFERENÇA

796 m + 00:04:26

YASDESIGNER.COM.BR