

RAFAEL HENRIQUE FLOSE

MODALIDADE 6KM



CERTIFICADO

CORRIDA SOLIDARIA RUN FOR AFRICA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 AMERICANA/SP



EQUIPE

AMIGOS Balsa RUNNER



Nº DO ATLETA

6449



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:08



TEMPO BRUTO

00:25:14



PACE

DP: 6000m - 00:04:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,324km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:59

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:05

DIFERENÇA

1236 m + 00:05:09

DIFERENÇA

252 m + 00:01:03