

# RAFAEL EFFTING

MODALIDADE 5,5KM



## CERTIFICADO

5,5KM CORRIDA DA SANTA CASA DE  
SOROCABA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5017



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

12 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:16



TEMPO BRUTO

00:30:19



PACE

DP: 5500m - 00:05:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,903km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:53

DIFERENÇA

1833 m + 00:10:05

DIFERENÇA

1161 m + 00:06:23