

VALDIR DE ALMEIDA HESSEL

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

5,5KM CORRIDA DA SANTA CASA DE
SOROCABA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

ABEL ALVES DO AMARAL



Nº DO ATLETA

5059



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

1 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:27:21



TEMPO BRUTO

00:27:23



PACE

DP: 5500m - 00:04:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,066km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:21

DIFERENÇA

1443 m + 00:07:10

DIFERENÇA

0 m +