

JOSÉ FERNANDO DA CRUZ

MODALIDADE 11KM



CERTIFICADO

11KM CORRIDA DA SANTA CASA DE
SOROCABA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

46



CLASSIFICAÇÃO

44 MF

12 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:55:26



TEMPO BRUTO

00:55:36



PACE

DP: 11000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,906km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:26

DIFERENÇA

3595 m + 00:18:02

DIFERENÇA

2591 m + 00:13:00