

LUCIANO FERREIRA SILVA

MODALIDADE 11KM



CERTIFICADO

11KM CORRIDA DA SANTA CASA DE
SOROCABA

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

HERMES RUNNING



Nº DO ATLETA

63



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

8 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:48:57



TEMPO BRUTO

00:48:59



PACE

DP: 11000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,483km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:44:02

DIFERENÇA

2596 m + 00:11:33

DIFERENÇA

1105 m + 00:04:55