

JOSÉ CARLOS VIEIRA NETO

MODALIDADE 11KM



CERTIFICADO

11KM CORRIDA DA SANTA CASA DE
SOROCABA

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 SOROCABA/SP



EQUIPE

RUN UP



Nº DO ATLETA

22



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

13 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:55:31



TEMPO BRUTO

00:55:43



PACE

DP: 11000m - 00:05:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,888km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:37:24

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:42:26

DIFERENÇA

3599 m + 00:18:07

DIFERENÇA

2599 m + 00:13:05

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR