

ARY CARLOS DIAS SANTOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

GOL AIRPORT RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

CLUBE INCOLUME



Nº DO ATLETA

335



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

2 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:18:53



TEMPO BRUTO

00:18:54



PACE

DP: 5000m - 00:03:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,887km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:45

DIFERENÇA

1168 m + 00:04:24

DIFERENÇA

35 m + 00:00:08