

GILSON ALVES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

GOL AIRPORT RUN

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

M2



Nº DO ATLETA

687



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

3 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:15



TEMPO BRUTO

00:20:21



PACE

DP: 5000m - 00:04:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,815km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:30

DIFERENÇA

1424 m + 00:05:46

DIFERENÇA

432 m + 00:01:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR