

MARIO CESAR ALMEIDA SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

GOL AIRPORT RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1067



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

4 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:00



TEMPO BRUTO

00:21:08



PACE

DP: 5000m - 00:04:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,286km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:30

DIFERENÇA

1552 m + 00:06:31

DIFERENÇA

595 m + 00:02:30