

# PAULO BASTOS FILHO

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

GOL AIRPORT RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE ADRIANO BASTOS TREINAMENTO ESP



Nº DO ATLETA

1186



CLASSIFICAÇÃO 18 MF

6 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:19:06



TEMPO BRUTO

00:19:09



PACE

DP: 5000m - 00:03:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,707km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:19

DIFERENÇA

1210 m + 00:04:37

DIFERENÇA

467 m + 00:01:47