

VALMIR DE OLIVEIRA MONTEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

GOL AIRPORT RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



01/12/19 GUARULHOS/SP



EQUIPE

MB PERSONAL



Nº DO ATLETA

1427



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

0 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:16:24



TEMPO BRUTO

00:16:26



PACE

DP: 5000m - 00:03:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

18,293km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:30

DIFERENÇA

597 m + 00:01:57

DIFERENÇA

-633 m +